

Утверждаю

И.о.директора  
МОУ'СОШ№3'  
/Фокина О.Э./



**МЕНЮ**  
4 декабря 2024 г.

**ОВЗ**

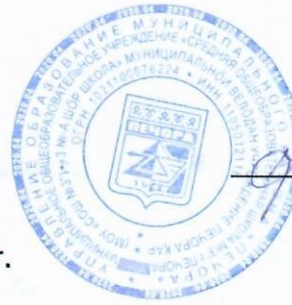
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	32,79	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	17,43	8,40	8,00	30,70	229,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	32,31	0,00	0,00	0,10	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	166	42,39	1,30	0,30	12,50	63,00
<b>Итого</b>		<b>132,79</b>	<b>15,90</b>	<b>8,80</b>	<b>84,10</b>	<b>484,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, голень цб</small>	200	13,42	6,90	4,50	13,80	236,00
ГОЛЕНЬ ПОРЦЕОННО <small>голень цб, соль йодированная, сметана 20% жирности</small>	100	49,71	27,00	12,30	0,50	828,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	10,43	8,30	7,20	37,70	249,00
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое</small>	40	18,37	1,20	2,60	2,50	38,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
<b>Итого</b>		<b>101,58</b>	<b>49,60</b>	<b>27,10</b>	<b>109,80</b>	<b>1 601,00</b>
<b>Всего</b>		<b>234,37</b>	<b>65,50</b>	<b>35,90</b>	<b>193,90</b>	<b>2 085,00</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора  
МОУ 'СОШ №3'  
/Фокина О.Э./



# МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

## Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	34,65	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	39,58	13,70	19,20	33,50	364,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	32,32	0,00	0,00	0,10	0,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	170	43,35	1,40	0,30	12,80	65,00
Итого		149,90	15,10	19,50	46,40	429,00
Всего		149,90	15,10	19,50	46,40	429,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

И.о.директора  
МОУ"СОШ№3"  
/Фокина О.Э./



**МЕНЮ**  
4 декабря 2024 г.

**Многодетные.Малоимущие.СВО**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ</b> <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, бедро цб</small>	200	4,83	2,00	2,30	14,00	85,00
<b>ГОЛЕНЬ ПОРЦЕОННО</b> <small>голень цб, соль йодированная, сметана 20% жирности</small>	100	49,70	27,00	12,30	0,50	827,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	10,43	7,30	7,40	33,00	227,00
<b>САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО</b> <small>горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое</small>	40	18,44	1,20	3,10	2,50	42,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	4,19	3,30	0,30	21,70	103,00
<b>Итого</b>		89,37	40,80	25,40	86,20	1 342,00
<b>Всего</b>		89,37	40,80	25,40	86,20	1 342,00

Зав. производством (шеф-повар)



Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора  
МОУ'СОШ№3'  
/Фокина О.Э/



**МЕНЮ**  
4 декабря 2024 г.

**Абонементское питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ГОЛЕНЬ ПОРЦЕОННО <small>голень цб, соль йодированная, сметана 20% жирности</small>	100	49,70	27,00	12,30	0,50	827,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	10,07	6,70	7,20	30,20	212,00
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное</small>	40	18,04	1,10	3,10	2,40	42,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	3,85	3,00	0,30	19,90	94,00
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, повидло, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	16,86	5,70	4,60	67,20	332,00
Итого		100,29	43,50	27,50	134,70	1 565,00
Всего		100,29	43,50	27,50	134,70	1 565,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора  
МОУ "СОШ №3"  
/Фокина О.Э./



# МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

## 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	32,69	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	30,16	12,20	12,90	30,90	290,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	32,31	0,00	0,00	0,10	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,74	3,00	0,20	19,40	91,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	166	42,42	1,30	0,30	12,50	63,00
Итого		141,31	16,50	13,40	62,90	444,00
Всего		141,31	16,50	13,40	62,90	444,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна