

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
2 декабря 2024 г.



Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, голень цб, лавровый лист, петрушка, укроп	250	17,51	12,60	7,60	21,20	336,00
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок	80	37,83	17,00	18,40	6,40	264,00
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	12,79	5,90	8,80	36,00	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой, лимон	200	3,34	0,00	0,00	14,80	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,43	2,70	0,20	17,80	84,00
Итого		74,91	38,20	35,00	96,20	992,00
Всего		74,91	38,20	35,00	96,20	992,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
2 декабря 2024 г.

Абонементское питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БИТОЧКИ ИЗ КУР молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, фарш цб, лук репчатый, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, филе грудки, чеснок, яйца куриные (шт)	80	37,57	16,70	22,70	6,00	299,00
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	12,80	5,90	8,80	36,10	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой, лимон	200	3,34	0,00	0,00	14,70	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	40	3,85	3,00	0,30	19,90	94,00
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированое	100	28,57	16,10	16,50	72,50	503,00
Итого		86,11	41,70	48,30	149,20	1 204,00
Всего		86,11	41,70	48,30	149,20	1 204,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/



МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ <small>соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт</small>	150	12,54	5,50	8,80	33,30	234,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	106,03	31,50	32,50	65,90	687,00
Итого		118,57	37,00	41,30	99,20	921,00
Всего		118,57	37,00	41,30	99,20	921,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
2 декабря 2024 г.

ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый</small>	200/10	27,41	4,20	12,40	21,80	217,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	18,04	4,80	4,90	22,00	152,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	8,99	7,10	0,60	46,60	220,00
ШОКОЛАД 48гр <small>шоколад 48гр</small>	1	13,43	5,50	24,00	60,00	480,00
ШОКОЛАД 45гр <small>шоколад аленкуа 45гр</small>	1	41,12	0,00	0,20	0,40	4,00
Итого		108,99	16,10	18,10	90,80	593,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, голень цб</small>	200	16,67	12,70	8,20	21,50	343,00
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ <small>молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок</small>	80	45,35	19,00	20,50	12,60	316,00
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ <small>соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт</small>	150	12,80	6,00	8,80	36,10	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой, лимон</small>	200	3,50	0,10	0,00	15,40	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	8,99	7,10	0,60	46,60	220,00
Итого		87,31	44,90	38,10	132,20	1 190,00
Всего		196,30	61,00	56,20	223,00	1 783,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ср

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
2 декабря 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый</small>	200/10	17,24	1,00	9,00	16,10	150,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	150	6,67	1,60	1,40	16,30	85,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,91	3,10	0,30	20,30	96,00
ШОКОЛАД 48гр <small>шоколад 48гр</small>	1	15,29	5,50	24,00	60,00	480,00
ШОКОЛАД 45гр <small>шоколад аленкуа 45гр</small>	1	38,83	0,00	0,20	0,40	4,00
Итого		81,95	5,70	10,90	53,10	335,00
Всего		81,95	5,70	10,90	53,10	335,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна