



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
01 - 05 апреля 2024 года.

Дата		Наименование блюда	К/калории	Выход	Цена
04/04	завтрак	Тефтели мясные с соусом красным основным	170	60/50	56,00
		Пюре картофельное	169	150	24,00
		Компот из яблок свежих	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	2,00
			509		100,00
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Шницель мясной	180	60	44,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		599		89,00	
		Итого: 189,00	1108		189,00
05/04	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	41,00
		Булка "Выборгская" с повидлом яблочным	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		100,00
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/25/25	44,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
Чай с сахаром		60	200	10,00	
Хлеб пшеничный	60	30	3,00		
		594		89,00	
		Итого: 189,00	1130		189,00
		Всего:	2238		378,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



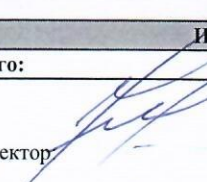
Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
01 - 05 апреля 2024 года.

Дата		Наименование блюда	К/калории	Выход	Цена
01/04	завтрак	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	41,00
		Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00
		Котлета куриная	132	60	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			507		89,00
		Итого: 189,00	1043		189,00
02/04	завтрак	Котлета куриная с соусом красным основным	132	70/50	56,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			451		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	50/25	43,00
		Макаронные отварные	202	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		627		89,00	
		Итого: 189,00	1078		189,00
03/04	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	16,00
		Макаронные отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/15	44,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	147	15/25/40	30,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
			545		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Биточек куриный с соусом красным основным	180	60/50	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	130	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		578		89,00	
		Итого: 189,00	1123		189,00
		Всего:	3244		567,00

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник: 



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 3

**Индивидуальное меню для детей 3 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 01 - 05 апреля 2024 года.**

Сахарный диабет
* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
01/04	Каша пшеничная молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	30/10/40	55,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай без сахара	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	6,9 / 26,1 / 71,5	431
02/04	Фрикадельки мясные в соусе красном основном (без риса)	392	2/30/50	54,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой (без сахара)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	17,0 / 17,2 / 63,4	519
03/04	Грудка куриная тушеная в молочном соусе	405	70/50	60,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из яблок свежих	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	27,0 / 23,2 / 78,8	531
04/04	Биточки из говядины с соусом красным основным	406	70/50	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	23,8 / 23,1 / 43,0	455
05/04	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	220/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	20/10/40	43,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%) (без сахара)	495	200	17,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
Суммарный объем блюд			500	100,00	8,3 / 27,4 / 72,4	452
Всего:			2500	500,00	83,0 / 117,0 / 329,1	2388

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 01 - 05 апреля 2024 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
01/04	Сосиска запечённая в тесте	389	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		485		50,00
02/04	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		289		50,00
03/04	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	90	27,00
	Компот из ягод брусники свежемороженой	96	200	23,00
		329		50,00
04/04	Пицца "Классическая"	259	90	33,00
	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		355		50,00
05/04	Колбаса куриная запечённая в тесте	264	35/70	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		325		50,00
	Всего:	1783		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 01 - 05 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
01/04	Котлета куриная	412	70	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	130	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Домашняя" с сахаром	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	24,5 / 23,7 / 110,3	723
02/04	Плов из окорочков	406	60/150	65,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	24,0 / 24,7 / 106,1	712
03/04	Биточек из говядины	406	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/20	23,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			520	100,00	39,0 / 38,1 / 131,0	891
04/04	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	549	50	15,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	27,5 / 29,5 / 100,2	748
05/04	Шницель из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Булка "Школьная"	574	60	15,00	4,8 / 2,0 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	28,2 / 25,0 / 91,4	640
Всего:			2520	500,00	143,2 / 141,0 / 539,0	3714

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 1

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 01 - 05 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
01/04	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	25,3 / 20,6 / 81,3	507
02/04	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	50/25	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			615	89,00	22,4 / 23,4 / 76,0	627
03/04	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Биточек куриный с соусом красным основным	406	60/50	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			670	89,00	41,1 / 38,3 / 95,6	578
04/04	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Шницель мясной	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
05/04	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
Всего:			3090	445,00	134,6 132,4 397,5	2905

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 01 - 05 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
01/04	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	25,3 / 20,6 / 81,3	507
02/04	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	50/25	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макаронь отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			615	89,00	22,4 / 23,4 / 76,0	627
03/04	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Биточек куриный с соусом красным основным	406	60/50	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			670	89,00	41,1 / 38,3 / 95,6	578
04/04	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Шницель мясной	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронь отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
05/04	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
Всего:			3090	445,00	134,6 / 132,4 / 397,5	2905

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 01 - 05 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
01/04	Каша пшённая молочная (ультрапастеризо-ванное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
02/04	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	56,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	17,5 / 15,3 / 72,4	451
03/04	Яйцо варёное	300	1/40	16,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макарони отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/15	44,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	93	15/25/40	30,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	18,5 / 27,2 / 56,8	545
04/04	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	56,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	16,3 / 16,2 / 63,6	509
05/04	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) (ультрапастеризо-ванное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Выборгская" с повидлом яблочным	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
Всего:			2510	500,00	79,3 / 106,9 / 397,2	2577

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: