



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ

для питания учащихся ОВЗ
22 - 27 апреля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
25/04	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	180	60/50	56,00
		Пюре картофельное	169	150	24,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	2,00
			519		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек куриный с соусом красным основным	132	60/50	44,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
		589		89,00	
		Итого: 189,00	1108		189,00
26/04	завтрак	Кнели куриные тушённые в собственном соку	170	2/35/50	56,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	21,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			495		100,00
	обед	Щи со свежей капустой	135	200	18,00
		Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	170	50/50	43,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
		594		89,00	
		Итого: 189,00	1089		189,00
27/04	завтрак	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	41,00
		Булка "Выборгская" с повидлом яблочным	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00
		Котлета куриная с соусом красным основным	132	60/50	45,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
			507		89,00
		Итого: 189,00	1043		189,00
		Всего:	3240		567,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.П. Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ

для питания учащихся ОВЗ
22 - 27 апреля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
22/04	завтрак	Каша "Дружба" молочная (пшено, рис) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	41,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	147	10/60	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			450		100,00
	обед	Свекольник	78	200	18,00
		Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	180	2/30/50	45,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	3,00
			580		89,00
		Итого: 189,00	1030		189,00
23/04	завтрак	Огурец свежий крупным куском	64	30	6,00
		Котлета куриная с соусом красным основным	132	70/50	52,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
			515		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00
		Шницель "Московский" с соусом красным основным	180	50/50	43,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	40	5,00	
		555		89,00	
		Итого: 189,00	1070		189,00
24/04	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	14,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%)	275	150/15	32,00
		Булка "Плетёнка" с сахаром, с маком	233	70	31,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			712		100,00
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Котлета куриная с соусом красным основным	132	60/50	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	40	2,00	
		550		89,00	
		Итого: 189,00	1262		189,00
		Всего:	3362		567,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 22 - 27 апреля 2024 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
22/04	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	80	27,00
	Компот из свежей брусники	96	200	23,00
		329		50,00
23/04	Рогалик с повидлом яблочным	139	100	30,00
	Компот из яблок свежих	96	200	20,00
		235		50,00
24/04	Сосиска в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		360		50,00
25/04	Шаньга с картофелем	228	100	33,00
	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		324		50,00
26/04	Пицца	264	80	30,00
	Компот из яблок свежих	96	200	20,00
		360		50,00
27/04	Булка "Плюшка" с сахаром	233	75	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		329		50,00
	Всего:	1937		300,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 22 - 27 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/04	Котлета куриная с соусом красным основным	381	70/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			520	100,00	31,8 / 33,7 / 118,1	771
23/04	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Рогалик с сахаром, с маком	550	50	18,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	20,4 / 20,5 / 73,9	608
24/04	Биточек куриный	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/45/30	30,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	36,3 / 37,5 / 140,0	908
25/04	Фрикадельки рисовые, тушёные с соусом красным основным	390	2/35/50	48,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	130	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пицца классическая	549	60	20,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	35	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			545	100,00	26,5 / 27,1 / 89,2	754
26/04	Шницель "Московский" с соусом красным основным	381	60/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	60	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	31,4 / 33,5 / 110,0	735
27/04	Яйцо варёное	300	1/40	14,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%)	295	150/25	45,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/20	25,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			575	100,00	32,8 / 28,1 / 123,5	847
Всего:			3140	600,00	179,2 / 180,4 / 654,7	4623

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 1

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 22 - 27 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/04	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	392	2/30/50	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	28,8 / 37,7 / 115,4	580
23/04	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Шницель "Московский" с соусом красным основным	381	50/50	43,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			660	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1	555
24/04	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	18,5 / 19,3 / 66,6	550
25/04	Борщ со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек куриный с соусом красным основным	412	60/50	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	21,0 / 19,7 / 72,2	589
26/04	Щи со свежей капустой	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/50	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
27/04	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			660	89,00	25,3 / 20,6 / 81,3	507
Всего:			3910	534,00	145,1 148,6 484,7	3375

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 22 - 27 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/04	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	392	2/30/50	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макаронны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			650	89,00	28,8 / 37,7 / 115,4
23/04	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Шницель "Московский" с соусом красным основным	381	50/50	43,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			660	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1
24/04	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			650	89,00	18,5 / 19,3 / 66,6
25/04	Борщ со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек куриный с соусом красным основным	412	60/50	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			650	89,00	21,0 / 19,7 / 72,2
26/04	Щи со свежей капустой	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/50	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			640	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1
27/04	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			660	89,00	25,3 / 20,6 / 81,3
Всего:			3910	534,00	145,1 148,6 484,7	3375

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 22 - 27 апреля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/04	Каша "Дружба" молочная (пшено, рис) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	91	10/60	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
23/04	Огурец свежий крупным куском	19	30	6,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	52,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		540	100,00	18,4 / 20,4 / 76,0	515	
24/04	Яйцо варёное	300	1/40	14,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макаронные изделия отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%)	295	150/15	32,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Булка "Плетёнка" с сахаром, с маком	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	17,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		515	100,00	26,6 / 24,8 / 103,4	712	
25/04	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		500	100,00	17,0 / 17,2 / 63,4	519	
26/04	Кнели куриные тушённые в собственном соку	390	2/35/50	56,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		510	100,00	23,7 / 20,4 / 82,7	495	
27/04	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Выборгская" с повидлом яблочным	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд		500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536	
Всего:		3065	600,00	109,4 / 135,7 / 501,2	3227	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: