

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ
27 января 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА <small>рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	18,38	3,80	7,60	36,60	230,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>кофейный напиток, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	12,43	2,70	2,40	29,90	152,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	2,46	1,90	0,20	12,80	60,00
ЧОКО ПАЙ <small>пирожное чоко пай</small>	28	13,25	0,00	0,20	0,60	4,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	32,92	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого		79,45	8,40	10,40	80,00	446,00
Всего		79,45	8,40	10,40	80,00	446,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор

МОУ СОШ №3

/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ
27 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	200	18,30	3,70	7,50	30,50	205,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ кофейный напиток, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая	200	11,48	2,70	2,60	19,60	113,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	5,24	4,10	0,30	27,20	128,00
ЧОКО ПАЙ пирожное чоко пай	28	13,25	0,00	0,20	0,60	4,00
Итого		48,27	10,50	10,60	77,90	450,00
Обед						
СУП РЫБНЫЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, горбуша св\м	250	22,80	5,60	3,90	18,20	130,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б\к, свинина б\к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	65,90	18,40	38,10	10,90	289,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	9,93	8,40	7,50	38,00	253,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	5,24	4,10	0,30	27,20	128,00
Итого		105,61	36,50	49,80	108,80	858,00
Всего		153,88	47,00	60,40	186,70	1 308,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ
27 января 2025 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт)	80	56,39	15,40	33,70	8,10	248,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	10,08	8,40	7,60	37,90	254,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,72	2,90	0,20	19,30	91,00
ПЛЮШКА С САХАРОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая	80	8,39	6,00	10,30	47,90	308,00
Итого		80,31	32,70	51,80	127,70	959,00
Всего		80,31	32,70	51,80	127,70	959,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

27 января 2025 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА <small>пшено, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	11,41	3,40	8,80	20,40	174,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>кофейный напиток, вода питьевая</small>	200	5,25	1,00	0,00	5,20	25,00
Итого		16,66	4,40	8,80	25,60	199,00
Всего		16,66	4,40	8,80	25,60	199,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ
27 января 2025 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП РЫБНЫЙ картофель морковь лук репчатый масло подсолнечное рафинированное соль йодированная вода питьевая горбуша сайм	200	18,37	4,50	3,10	14,60	104,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к свинина б/к чеснок сухари панировочные масло подсолнечное рафинированное соль йодированная лук репчатый молоко тетрапак яйца куриные (шт.)	80	51,93	14,60	33,10	7,60	236,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица вода питьевая масло сливочное соль йодированная	150	9,80	7,50	7,50	34,00	233,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая сахар песок чай нури листовой	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	2,82	2,20	0,20	14,60	69,00
Итого		84,66	28,80	43,90	85,40	700,00
Всего		84,66	28,80	43,90	85,40	700,00

Зав. производством (шеф-повар)

С.В.

Ногтева Софья Семеновна