

Утверждаю

Директор

МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, сметана 20% жирности, голень цб, картофель, лавровый лист, петрушка, укроп	200	18,00	6,70	10,40	10,00	256,00
БИТОЧКИ КУР. фарш цб, молоко тётрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок	80	44,07	19,60	21,00	6,10	296,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	150	12,84	9,00	7,30	54,80	321,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	40	3,43	2,70	0,20	17,80	84,00
Итого		80,12	38,00	38,90	103,30	1 015,00
Всего		80,12	38,00	38,90	103,30	1 015,00

Зав. производством (шеф-повар)



Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/



МЕНЮ
26 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, масло сливочное, свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	80/25	35,51	9,00	17,30	0,00	72,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	23,05	5,20	9,20	21,20	189,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня, вода питьевая, сахар песок, смородина красная	200	25,20	0,50	0,20	24,00	103,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
КИВИ киви	100	22,50	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого		113,25	20,60	27,50	91,70	582,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, сметана 20% жирности, голень цб, картофель, лавровый лист, петрушка, укроп	200	18,00	6,70	11,00	10,10	261,00
БИТОЧКИ КУР. фарш цб, молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок	80	52,21	22,10	23,80	10,20	348,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	150	13,13	9,00	7,50	54,60	322,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,82	0,00	0,00	15,10	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
Итого		92,14	43,30	42,80	126,20	1 162,00
Всего		205,39	63,90	70,30	217,90	1 744,00

Зав. производством (шеф-повар)

С. Ногтева

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Элла Николаевна/



МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, масло сливочное, свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	80/25	35,88	8,90	17,50	0,00	75,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	16,38	3,10	7,00	17,80	147,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня, вода питьевая, сахар песок, смородина красная	200	25,20	0,50	0,20	24,00	103,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт	40	3,72	2,90	0,20	19,30	91,00
КИВИ киви	100	22,50	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого		103,68	15,80	25,20	71,40	463,00
Всего		103,68	15,80	25,20	71,40	463,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Обед						
БИТОЧКИ КУР. фарш цб, молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок	80	29,72	13,70	15,00	5,50	216,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	150	12,88	9,00	7,30	54,80	321,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	3,93	3,10	0,30	20,40	96,00
САЛАТ ИЗ СВЕЖ.ПОМИДОР И ОГУРЦОВ помидор свежий, огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная	60	34,71	0,60	7,00	1,90	73,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое	50	5,60	3,90	7,50	29,90	203,00
Итого		88,62	30,30	37,10	127,00	967,00
Всего		88,62	30,30	37,10	127,00	967,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ск

Ногтева Софья Семенова