

Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

**МЕНЮ**  
25 ноября 2024 г.

ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ДРУЖБА</b> рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	200	20,78	4,90	9,20	27,90	214,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b> какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	250	15,88	4,20	4,30	20,50	138,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
<b>БАТОНЧИК БАБАЕВСКИЙ</b> батончик бабаевский	50	55,00	0,10	0,20	0,50	5,00
<b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</b> сок сады придонья 0,2	200	31,27	0,00	0,00	0,10	0,00
<b>Итого</b>		130,80	15,40	14,20	89,80	549,00
<b>Обед</b>						
<b>СУП РЫБНЫЙ</b> картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, горбуша св/м	200	25,77	7,20	5,70	14,60	139,00
<b>КОТЛЕТА МЯСНАЯ</b> говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	54,19	15,50	32,30	10,50	267,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупa гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	9,57	6,70	6,80	30,20	208,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b> вода питьевая, сахар песок, лимон, чай нури листовый	200	3,91	0,10	0,00	17,10	70,00
<b>Итого</b>		101,31	35,70	45,30	113,20	876,00
<b>Всего</b>		232,10	51,10	59,50	203,00	1 425,00

Зав. производством (шеф-повар)

*СВ*

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

**МЕНЮ**  
25 ноября 2024 г.



**Абонементское питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>КОТЛЕТА МЯСНАЯ</b> говядина б/к, свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	47,45	13,20	31,30	5,90	221,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	10,73	7,90	7,50	35,70	242,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн формовой мука высш. сорт	40	3,86	3,00	0,30	20,00	94,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b> вода питьевая, сахар песок, лимон, чай нури листовой	200	3,36	0,00	0,00	17,50	71,00
<b>ХАЧАПУРИ С СЫРОМ</b> мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированное, молоко тетрапак	100	23,10	14,80	14,70	73,00	484,00
<b>Итого</b>		88,50	38,90	53,80	152,10	1 112,00
<b>Всего</b>		88,50	38,90	53,80	152,10	1 112,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

Директор  
МОУ'СОШ№3'  
/Копыльцова Элла Николаевна/

**МЕНЮ**  
25 ноября 2024 г.

**1-4 классы**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	200	17,10	3,60	7,50	35,30	224,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	12,47	2,90	2,80	28,10	150,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,80	3,00	0,20	19,70	93,00
БАТОНЧИК БАБАЕВСКИЙ батончик бабаевский	50	55,00	0,10	0,20	0,50	5,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок сады придонья 0,2	200	31,27	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого		119,65	9,60	10,70	83,70	472,00
Всего		119,65	9,60	10,70	83,70	472,00

Зав. производством (шеф-повар)

*Ск*

Ногтева Софья Семеновна

