

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Э.Н./



МЕДИО

25 сентября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, сметана 20% жирности, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, свинина бк, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	70/30	45,29	11,80	28,80	3,20	169,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	16,65	2,60	6,40	17,00	136,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	4,89	0,00	0,00	23,30	93,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	3,35	2,40	0,20	15,60	74,00
ЯБЛОКО яблоки	100	33,47	0,70	0,70	17,70	85,00
Итого		103,65	17,50	36,10	76,80	557,00
Всего		103,65	17,50	36,10	76,80	557,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ноптева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

ОВЗ

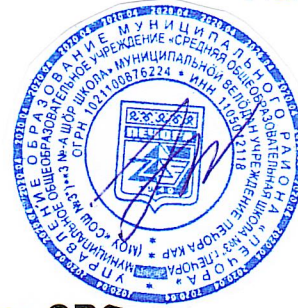
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, сметана 20% жирности, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, свинина бк, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	70/30	45,57	11,50	29,60	2,60	173,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	25,15	4,90	9,10	20,80	185,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	4,89	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	7,00	5,00	0,40	32,60	154,00
ЯБЛОКО яблоки	100	33,49	0,70	0,70	17,70	85,00
Итого		116,09	22,10	39,80	96,90	690,00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, голень цб	250	17,43	5,30	7,10	13,80	212,00
БЕДРО ПОРЦИОННО бедро цб, соль йодированная, сметана 20% жирности	90	41,93	20,00	23,70	0,50	1 128,00
РИС ОТВАРНОЙ рис длиннозерный, соль йодированная, масло сливочное	150	13,41	3,70	5,80	40,40	229,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,59	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	7,00	5,00	0,40	32,60	154,00
Итого		81,36	34,00	37,00	101,80	1 781,00
Всего		197,45	56,10	76,80	198,70	2 471,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Многодетные.Малоимущие.СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, голень цб	200	15,06	5,00	6,00	10,50	192,00
БЕДРО ПОРЦИОННО бедро цб, соль йодированная, сметана 20% жирности, масло подсолнечное рафинированное	90	42,82	20,00	29,30	0,50	1 179,00
РИС ОТВАРНОЙ рис длиннозерный, соль йодированная, масло сливочное	150	13,31	3,70	5,70	40,40	228,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,59	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	3,33	2,40	0,20	15,50	73,00
Итого		76,11	31,10	41,20	81,40	1 730,00
Всего		76,11	31,10	41,20	81,40	1 730,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БЕДРО ПОРЦИОННО бедро цб, соль йодированная, сметана 20% жирности, масло подсолнечное рафинированное	90	42,81	20,00	29,40	0,50	1 179,00
РИС ОТВАРНОЙ рис длиннозерный, соль йодированная, масло сливочное	150	11,35	3,70	4,20	40,40	215,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,59	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,34	3,10	0,30	20,30	96,00
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сосиски для завтрака, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.)	100	39,12	11,00	21,10	27,90	345,00
Итого		99,21	37,80	55,00	103,70	1 893,00
Всего		99,21	37,80	55,00	103,70	1 893,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, сметана 20% жирности, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, свинина бк, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	70/30	59,12	18,20	38,60	6,60	276,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, соль йодированная	150	7,81	2,00	0,40	16,60	78,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	4,67	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО яблоки	100	33,30	0,70	0,70	17,60	85,00
Итого		104,90	20,90	39,70	60,20	516,00
Всего		104,90	20,90	39,70	60,20	516,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна