

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ
24 января 2025 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, рис круглый</small>	200	15,53	5,40	6,70	13,30	289,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ <small>свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак</small>	80	50,55	14,00	32,50	8,10	230,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт</small>	150	10,36	5,70	6,80	34,90	224,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный формовой, мука высш сорт</small>	40	3,76	3,00	0,20	19,50	92,00
Итого		81,93	28,10	46,20	90,40	893,00
Всего		81,93	28,10	46,20	90,40	893,00

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature in blue ink

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю



Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Э.Н./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ <small>пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное</small>	200	19,57	7,90	9,20	56,80	342,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,90	5,00	4,50	0,30	61,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок</small>	200	15,68	3,20	3,10	28,30	155,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт</small>	40	5,24	4,10	0,30	27,20	128,00
Итого		52,40	20,20	17,10	112,60	686,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, рис круглый</small>	250	15,53	5,40	6,60	13,40	289,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ <small>свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)</small>	80	84,74	23,50	47,20	11,10	328,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт</small>	150	10,40	5,70	6,80	34,90	224,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт</small>	40	5,24	4,10	0,30	27,20	128,00
Итого		117,65	38,70	60,90	101,10	1 027,00
Всего		170,05	58,90	78,00	213,70	1 713,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ
24 января 2025 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	56,34	15,40	33,70	8,10	247,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	10,38	5,70	6,80	34,90	224,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,73	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,78	3,00	0,20	19,60	93,00
ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, картофель, масло подсолнечное рафинированное	80	9,48	4,20	3,60	24,70	147,00
Итого		81,72	28,30	44,30	101,90	769,00
Всего		81,72	28,30	44,30	101,90	769,00

Зав. производством (шеф-повар)

Св

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3'

/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ
24 января 2025 г.
|
1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ <small>пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное</small>	200	19,23	7,80	8,90	61,30	357,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,90	5,00	4,50	0,30	61,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок</small>	200	14,29	3,00	2,90	23,20	131,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	2,46	1,90	0,20	12,80	60,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	130	33,12	1,00	0,30	9,70	49,00
Итого		81,00	18,70	16,80	107,30	658,00
Всего		81,00	18,70	16,80	107,30	658,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ
24 января 2025 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ <small>пшено, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	12,46	5,60	9,30	34,20	243,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,90	5,00	4,50	0,30	61,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, вода питьевая</small>	200	14,66	2,40	1,50	1,00	28,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	130	33,15	1,00	0,30	9,80	49,00
Итого		72,17	14,00	15,60	45,30	381,00
Всего		72,17	14,00	15,60	45,30	381,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна