



Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, яйца куриные (шт.), молоко тетрапак	80	64,91	17,80	37,30	7,90	267,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	10,37	5,70	6,80	34,90	224,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	4,03	3,20	0,30	20,90	99,00
ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, картофель, масло подсолнечное рафинированое	100	7,15	4,20	5,20	24,70	162,00
Итого		88,23	30,90	49,60	102,90	810,00
Всего		88,23	30,90	49,60	102,90	810,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю



Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, голень цб, рис круглый	200	16,31	7,10	4,20	10,70	241,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, яйца куриные (шт.), молоко тетрапак	80	55,92	15,80	34,60	8,20	250,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	10,37	5,70	6,80	34,90	224,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,63	2,90	0,20	18,80	89,00
Итого		88,01	31,50	45,80	87,10	862,00
Всего		88,01	31,50	45,80	87,10	862,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ <small>крупка кукурузная, вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная</small>	200	18,82	3,70	7,90	10,60	128,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко тетрапак</small>	200	14,19	3,90	3,90	26,40	156,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	145	50,04	1,20	0,30	10,90	55,00
Итого		102,41	20,00	17,10	89,00	592,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, голень цб, рис круглый</small>	200	16,45	7,20	4,70	10,70	246,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ <small>свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, яйца куриные (шт.), молоко тетрапак</small>	80	75,15	21,00	40,90	13,30	335,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт</small>	150	10,37	5,70	6,80	34,90	224,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
Итого		111,60	40,10	52,90	114,20	1 055,00
Всего		214,02	60,10	70,00	203,20	1 647,00

Зав. производством (шеф-повар)



Ногтева Софья Семеновна