

Утверждаю



Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, свинина бк	80	49,50	14,10	30,00	6,00	201,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	9,56	5,70	6,90	25,70	188,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,15	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,81	3,00	0,20	19,80	93,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, творог 9,0% жирности, ванилин, масло подсолнечное рафинированое	100	24,60	16,00	8,40	47,30	330,00
Итого		89,61	38,80	45,50	118,20	889,00
Всего		89,61	38,80	45,50	118,20	889,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, бедро цб</small>	200	4,82	2,00	2,40	14,00	85,00
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" <small>говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное</small>	80	64,10	13,10	18,20	6,30	241,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	9,56	5,70	6,90	25,70	188,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	2,15	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт</small>	40	3,56	2,80	0,20	18,50	87,00
Итого		84,18	23,60	27,70	83,90	678,00
Всего		84,18	23,60	27,70	83,90	678,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	25,37	6,90	15,00	0,30	164,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	23,35	10,20	10,20	30,70	257,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	31,27	0,00	0,00	0,10	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	210	30,45	0,80	0,80	20,60	99,00
Итого		118,30	17,20	11,50	92,20	548,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, бедро цб</small>	200	4,91	2,00	2,80	13,80	88,00
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" <small>говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, свинина б/к, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	80/150	67,53	23,30	33,40	50,90	448,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	6,82	3,80	5,00	17,20	129,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
Итого		88,90	35,30	41,70	137,20	915,00
Всего		207,20	52,50	53,20	229,40	1 463,00

Зав. производством (шеф-повар)

Сл

Ногтева Софья Семенова

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	32,19	6,90	15,00	0,30	164,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	23,44	10,20	10,30	31,00	258,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	31,27	0,00	0,00	0,10	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	3,84	3,00	0,30	19,90	94,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	210	30,45	0,80	0,80	20,60	99,00
Итого		121,18	20,90	26,40	71,90	615,00
Всего		121,18	20,90	26,40	71,90	615,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна