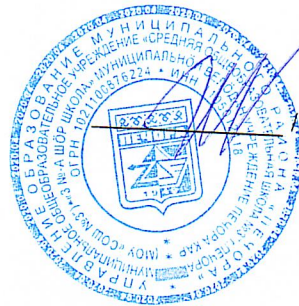


Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
Копыльцова Э.Н.



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый	210	23,84	2,50	11,10	19,30	187,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт, сыр сметанковый	40/15/15	51,05	8,00	27,20	19,50	356,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая	200	12,68	2,80	2,80	23,20	130,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	40	4,22	3,00	0,20	19,70	93,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. йогурт 5% жирности	125	50,43	2,50	1,90	3,70	60,00
Итого		142,22	18,80	43,20	85,40	826,00
Всего		142,22	18,80	43,20	85,40	826,00

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО



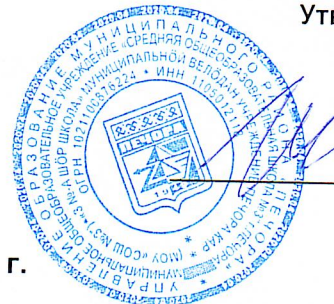
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, бедро цб, соль йодированная	200	13,92	5,20	5,40	16,00	257,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	10,28	8,40	7,60	37,90	253,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	80	51,56	14,40	34,30	7,30	225,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	4,66	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт	40	4,47	3,20	0,30	20,80	98,00
Итого		84,88	31,20	47,60	101,40	910,00
Всего		84,88	31,20	47,60	101,40	910,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, рис круглый	210	4,32	0,00	0,00	19,40	77,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт, сыр сметанковый	40/15/15	130,07	38,80	35,20	225,60	1 379,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, сахар песок, вода питьевая	200	17,30	2,40	1,50	20,40	105,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	69,96	49,60	4,00	326,20	1 539,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. йогурт 5% жирности	125	45,00	2,20	1,70	3,30	53,00
Итого		266,65	93,00	42,40	594,90	3 153,00
Всего		266,65	93,00	42,40	594,90	3 153,00

Зав. производством (шеф-повар)

ec

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупa гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	10,30	8,40	7,60	37,90	254,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	80	51,44	14,30	34,20	7,20	223,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	4,66	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	4,43	3,10	0,30	20,70	98,00
ПЛЮШКА С САХАРОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	100	21,03	7,80	13,10	58,30	381,00
Итого		91,87	33,60	55,20	143,50	1 033,00
Всего		91,87	33,60	55,20	143,50	1 033,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Э.Н/

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый	210	27,11	3,30	12,30	20,20	205,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, батон нарезной пшени мука 1 сорт, сыр сметанковый	40/15/15	54,23	9,00	28,00	25,30	391,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая	200	16,18	3,80	3,80	24,60	148,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	7,77	5,50	0,50	36,20	171,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. йогурт 5% жирности	125	50,00	2,50	1,90	3,70	59,00
Итого		155,30	24,10	46,50	110,00	974,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, бедро цб, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист	250	22,92	7,70	5,90	17,70	370,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	10,13	8,40	7,50	37,80	252,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый	80	32,01	8,40	22,90	7,30	183,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	4,66	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	7,77	5,50	0,50	36,20	171,00
Итого		77,49	30,00	36,80	118,40	1 053,00
Всего		232,79	54,10	83,30	228,40	2 027,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна