

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Набильская С.Р./



МЕНЮ

9 января 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый</small>	200	21,23	2,40	10,50	18,30	177,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	11,08	2,80	2,80	18,40	110,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	3,92	3,10	0,30	20,30	96,00
ШОКОЛАД 15гр <small>шоколад аленка 15гр</small>	15	27,00	0,10	0,30	0,60	5,00
Итого		63,21	8,40	13,90	57,60	388,00
Всего		63,21	8,40	13,90	57,60	388,00

Зав. производством (шеф-повар)

Св

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Набильская С.Р./



МЕНЮ

9 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый	200	23,05	3,00	11,10	19,20	189,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая	200	12,89	3,40	3,40	19,30	122,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
ШОКОЛАД 15гр шоколад аленка 15гр	15	27,00	0,10	0,30	0,60	5,00
Итого		69,23	11,50	15,20	71,70	470,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб	250	14,30	10,50	9,30	21,20	365,00
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, яйца куриные (шт.), чеснок, филе грудки	125	42,73	18,00	19,00	12,60	298,00
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	12,89	5,80	8,80	35,20	244,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	65	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
Итого		77,95	39,30	37,50	116,10	1 119,00
Всего		147,18	50,80	52,70	187,80	1 589,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
Набильская С.Р./



МЕНЮ

9 января 2025 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, яйца куриные (шт.), чеснок, филе грудки	80	35,60	15,80	16,60	8,80	252,00
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	12,86	5,80	8,80	34,90	242,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
ПЛЮШКА С САХАРОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	100	9,70	6,70	12,90	50,80	346,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,74	3,00	0,20	19,40	92,00
Итого		63,64	31,30	38,50	128,50	990,00
Всего		63,64	31,30	38,50	128,50	990,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна