

_/Копыльцова Э.Н./

1-4 классы

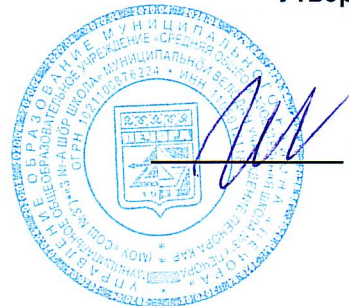
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	210	18,90	3,80	8,00	32,00	215,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт	40/10	32,56	2,70	20,80	17,20	268,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	2,45	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,52	3,00	0,30	20,00	94,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ йогурт 5% жирности	125	51,90	2,60	1,90	3,80	61,00
Итого		110,33	12,10	31,00	97,20	735,00
Всего		110,33	12,10	31,00	97,20	735,00

ch

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

6 октября 2025 г.

ОВЗ

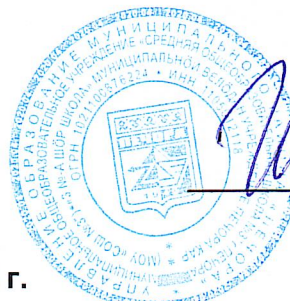
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	210	17,64	3,50	7,60	30,20	203,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт	40/15	32,53	2,80	20,70	17,50	268,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	2,47	0,00	0,00	24,60	98,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	5,67	3,80	0,30	25,10	118,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. йогурт 5% жирности	125	52,25	2,60	1,90	3,90	62,00
Итого		110,56	12,70	30,50	101,30	749,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, рыбн.консервы в масле.скумбрия атл.бланш, крупа перловая, укроп, петрушка	250	32,12	8,40	5,10	27,90	191,00
КОТЛЕТА КУРИНАЯ филе грудки, вода питьевая, сухари панировочные, молоко тетрапак, фарш цб, яйца куриные (шт.), чеснок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый	90	52,55	20,40	26,50	9,20	362,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,42	5,50	4,50	33,70	197,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	5,67	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого		99,54	38,10	36,40	110,80	928,00
Всего		210,10	50,80	66,90	212,10	1 677,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
/Копыльцова Э.Н/



МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Многодетные.Малоимущие.СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, рыбн.консервы в масле.скупмбрия атл.бланш, крупа перловая	200	32,69	9,00	3,00	27,70	174,00
КОТЛЕТА КУРИНАЯ филе грудки, вода питьевая, сухари панировочные, молоко тетрапак, фарш цб, яйца куриные (шт.), чеснок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	51,17	20,70	27,20	6,30	358,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,55	5,60	4,60	33,80	199,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	3,88	2,60	0,20	17,20	81,00
Итого		97,05	37,90	35,00	99,60	870,00
Всего		97,05	37,90	35,00	99,60	870,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю



Директор
МОУ'СОШ№3'
/Копыльцова Э.Н./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Абонементское питание

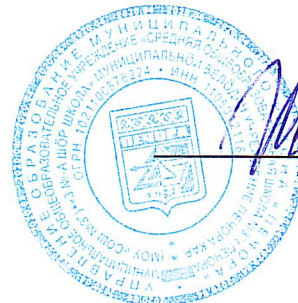
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА КУРИНАЯ филе грудки, вода питьевая, сухари панировочные, молоко тетрапак, фарш цб, яйца куриные (шт.), чеснок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	62,97	25,30	33,70	6,30	436,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	14,16	7,90	9,10	47,90	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,45	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,33	2,90	0,20	19,20	91,00
ПЛЮШКА С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное	100	13,96	8,70	11,30	63,70	391,00
Итого		97,88	44,80	54,30	161,30	1 320,00
Всего		97,88	44,80	54,30	161,30	1 320,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	210	13,88	1,20	8,30	26,20	184,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное	40/10	20,90	0,10	16,50	0,20	150,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	2,80	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	73,69	49,60	4,00	326,20	1 539,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ йогурт 5% жирности	125	45,28	2,20	1,70	3,30	53,00
Итого		156,55	53,10	30,50	384,90	2 042,00
Всего		156,55	53,10	30,50	384,90	2 042,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна