

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
Копыльцова Э.Н.



МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый	210	24,09	2,50	11,00	19,30	187,00
КАКАО С МОЛОКОМ кофейный напиток, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая	200	12,14	2,70	2,50	29,60	152,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука высш сорт	40	4,06	3,00	0,30	19,90	94,00
ПИРОЖНОЕ ИН.УПАКОВКА кольцо песочное обогащенное	80	0,00	0,20	0,20	0,50	5,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок сады придонья 0.2	200	40,53	0,00	0,00	0,10	1,00
Итого		80,83	8,40	14,00	69,40	439,00
Всего		80,83	8,40	14,00	69,40	439,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна