

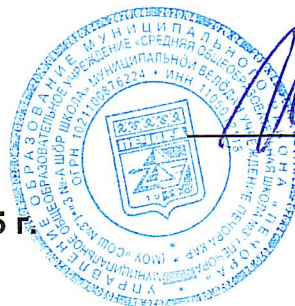
Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Астма



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ говядина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	90/30	30,25	5,80	13,80	8,00	179,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, соль йодированная	180	9,82	3,10	0,60	24,90	118,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар песок, вода питьевая, вишня, клубника мор.	200	19,84	0,10	0,00	21,10	86,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,91	9,00	14,40	54,00	383,00
Всего		59,91	9,00	14,40	54,00	383,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна