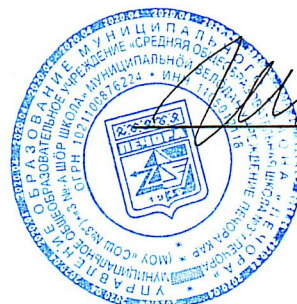


Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, сухари панировочные, соль йодированная, сметана 20% жирности	150/40	40,00	16,50	9,00	25,20	251,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ яйца куриные (шт.)	40	8,26	5,00	4,50	0,30	61,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар песок, вода питьевая, вишня, манго замороженое	200	20,56	0,30	0,10	23,60	132,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	73,70	49,60	4,00	326,20	1 539,00
ПИРОЖНОЕ ИНД.УПАКОВКЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		142,52	71,40	17,60	375,30	1 983,00
Всего		142,52	71,40	17,60	375,30	1 983,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна