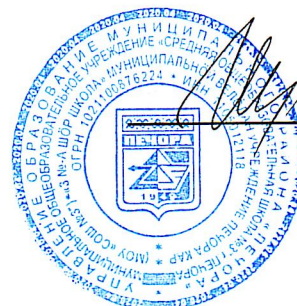


Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РЫБНАЯ КОТЛЕТА горбуша свлм, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	37,32	9,30	12,20	6,00	171,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, соль йодированная, вода питьевая	180	10,08	3,10	0,60	24,90	118,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,08	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	73,70	49,60	4,00	326,20	1 539,00
ЯБЛОКО яблоки	100	36,30	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого		159,48	62,90	17,70	398,10	2 008,00
Всего		159,48	62,90	17,70	398,10	2 008,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна