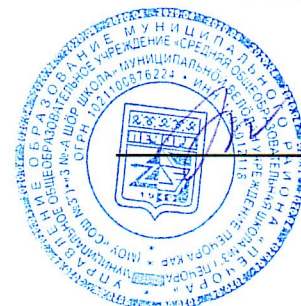


Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Э.Н/



МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ вода питьевая, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый	210	14,96	0,10	8,00	19,40	150,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, сыр сметанковый	40/15/15	18,92	2,10	10,90	0,10	107,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, сахар песок, вода питьевая	200	17,48	2,40	1,50	20,40	105,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ йогурт 5% жирности	125	48,00	2,20	1,70	3,30	53,00
Итого		99,36	6,80	22,10	43,20	415,00
Всего		99,36	6,80	22,10	43,20	415,00

Зав. производством (шеф-повар)

Chen

Ногтева Софья Семеновна