

Утверждаю

И.о директора
МОУ'СОШ№3'
/О.А.Чагина/



МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	210	3,34	1,10	0,30	26,10	111,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное	40/10	20,90	0,10	16,50	0,20	150,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	2,94	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	73,70	49,60	4,00	326,20	1 539,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		100,88	50,80	20,80	381,50	1 916,00
Всего		100,88	50,80	20,80	381,50	1 916,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна