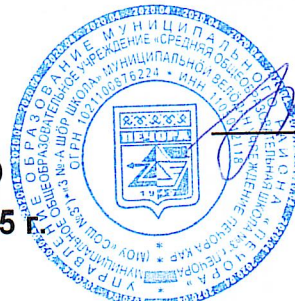


Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, рис круглый	210	4,03	0,00	0,00	19,40	77,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, сыр сметанковый	40/15/15	26,77	4,10	13,50	0,10	139,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, сахар песок, вода питьевая	200	17,60	2,40	1,50	20,40	105,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ йогурт 5% жирности	125	48,00	2,20	1,70	3,30	53,00
Итого		96,40	8,70	16,70	43,20	374,00
Всего		96,40	8,70	16,70	43,20	374,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна