



Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
/Копыльцова Э.Н./

МЕНЮ
22 октября 2025 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА КУРИННАЯ филе грудки, вода питьевая, сухари панировочные, фарш цб, чеснок, масло подсолнечное рафинированое	90	48,67	17,60	28,70	8,40	367,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый	150/20	37,52	10,50	16,40	26,60	298,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, сахар песок, вода питьевая	200	16,84	2,40	1,50	10,70	67,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		103,03	30,50	46,60	45,70	732,00
Всего		103,03	30,50	46,60	45,70	732,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна