

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3  
г. Печора



«УТВЕРЖДАЮ»:  
Директор школы  
Э. Н. Копыльцова  
2025 г.

**ПРОГРАММА**

весеннего оздоровительного лагеря  
«Планета детства»  
на базе МОУ «СОШ № 3» г. Печора

Срок реализации программы 24.03.2025 – 28.03.2025  
Составила программу: Сучкова Татьяна Олеговна

Возраст детей: 7 – 16 лет.

г. Печора  
2025

## **Пояснительная записка**

«Только тот, кто любит, ценит и уважает накопленное и сохранённое предшествующим поколением, может любить Родину, узнать её, стать подлинным патриотом».

С. Михалков

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой школьной деятельности.

“В воспитании нет каникул” – эта педагогическая формула становится правилом при организации детского отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам – радостному времени духовного и физического развития роста каждого ребенка.

Весенние каникулы – период для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в лично значимых сферах деятельности.

Программа весеннего оздоровительного лагеря «Планета детства» рассчитана на 5 календарных дней (24 марта – 28 марта), разновозрастную группу в количестве 55 человек (4 отряда).

Содержание деятельности лагеря направлено на формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения. Лагерь организован с целью оздоровления детей, организации их досуга, расширения кругозора детей, экологического воспитания.

Преимущество при зачислении в лагерь с дневным пребыванием имеют дети из многодетных, неполных, малообеспеченных семей, дети-сироты, дети, лишившиеся попечения родителей, дети-инвалиды

**Цель:** создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга обучающихся во время весенних каникул, для развития их творческого и интеллектуального потенциала, индивидуальных способностей и дарований, творческой активности.

### **Задачи:**

1. Создание условий для организованного отдыха детей, укрепление связей между школой, семьей, библиотекой.
2. Увеличение числа детей и подростков, охваченных организованными формами отдыха в весенний период.

3. Организация разнообразной досуговой деятельности, предоставляющей ребенку возможность для самореализации; использование потенциала игры для развития творческого мышления, памяти, внимания, овладения навыками культуры общения.

4. Формирование социально-ценностного отношения к истории и традициям своей страны и своего края, бережного отношения к окружающей природе.

5. Формирование санитарно-гигиенической культуры.

**Участниками реализации данного положения являются:**

**Основная группа:**

- начальник лагеря,
- воспитатели;
- медицинская сестра;
- обслуживающий персонал - работники школы.

**Творческая группа:**

- учителя начальных классов и учителя-предметники;
- социальный педагог школы.

**А также:**

- учащиеся МОУ «СОШ № 3»

**Ожидаемые результаты:**

- получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
- повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;
- воспитание гигиены здоровья у детей;
- развитие лидерских и организаторских качеств у детей, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей;
- развитие коммуникативных способностей и толерантности;
- повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность;
- развитие чувства патриотизма, любви к Родине, стремление беречь родную природу.

**Материально-техническое обеспечение:**

- спортивный инвентарь;
- пришкольная спортивная площадка, отвечающим требованиям СанПиН;
- средства личной гигиены.
- канцелярские товары;
- грамоты, призы;
- средства для оказания первой доврачебной помощи;
- мячи: футбольный, детский;
- скакалки, обручи, сигнальные флажки.

## Режим дня

- 08.30 - 8.40 – сбор учащихся
- 08.40 – 08.55 – зарядка
- 08.55 – 09.00 – процедуры личной гигиены
- 09.00 – 09.30 – завтрак
- 09.30 – 09.40 – инструктаж по ТБ
- 09.40 – 12.55 – организация досуговой деятельности, спортивные мероприятия
- 12.55 – 13.00 – гигиеническая пятиминутка
- 13.00 – 13.30 – обед
- 13.30 – 14.25 – организация досуговой деятельности, спортивные мероприятия
- 14.25 - 14.30 – подведение итогов, уход домой.

## Нормативно – правовая база:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Федеральный Закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»;
- Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 №2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 19.04.2010 №25 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РК от 17.04.2018 №4 «О дополнительных мерах, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия в период проведения летней оздоровительной кампании 2018 года»;
- Устав МОУ «СОШ №3» г. Печора;
- Положение об оздоровительном лагере дневного пребывания;
- Приказ об открытии лагеря;
- Режим дня, утвержденный руководителем ОУ;
- Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания;
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности;
- Должностные инструкции работников;
- Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра;
- Документация пищеблока (в соответствии с требованиями СанПиН);
- Заявления от родителей;
- Договор с родителями;
- Правила регистрации детей при поступлении и выбытии;

- Экспертное заключение о приемке лагеря;
- Программа лагеря.
- План – сетка мероприятий;
- Табель посещаемости лагеря (ведется ежедневно).

### **Список используемой литературы:**

1. Будем работать вместе. Программы деятельности детских и подростковых организаций. М., 1996.
2. Адреева В. И., Щетинская А. И. Педагогика дополнительного образования: приоритет духовности, здоровья и творчества. – Казань – Оренбург, Центр инновационных технологий, 2001
3. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
4. Григоренко Ю.Н., Пушина М.А., Кипарис-4: Учебно–практическое пособие для воспитателей и вожатых.- М.: Педагогическое общество России, 2003.
5. И.В. Васильев, В помощь организаторам и инструкторам туризма, Москва-Профиздат, 1973
6. Козлова Ю.В., Ярошенко В.В., Туристский клуб школьников: Пособие для руководителя.- М.: ТЦ сфера, 2004. - (Библиотека вожатого)
7. Солнцеворот-99 или Сварожий круг: Настольная книга вожатого. – Н. Новгород: Нижегородский гуманитарный центр, 2000.
8. Цветкова И.В., Заярская Г.В., Клемяшова Е.М., Мурашова А.Г. Радуга над Эколандией. Экологическое воспитание в условиях оздоровительного лагеря. Кипарис-10. Методическое пособие / Общ. Ред. И.В. Цветковой. – М.: Педагогическое сообщество России, 2005.
9. Весёлые каникулы / О. Братчук, Э. Проскурина – Ростов н/Д: Феникс, Харьков: Торсинг 2005 г.
10. Здравствуй, лето! /С.В. Титов - Волгоград: Учитель, - 2007 г.
11. Журналы «Завуч», «Классный руководитель», «Директор школы».

## **План работы ВОЛ**

### **«Планета детства»**

Дата	Название мероприятий на день	Результат
24 марта	I. Организация и проведение	- проведение инструктажей; - составление схемы безопасного

Здравствуй, лагерь!	<p>инструктажа с воспитанниками лагеря. Разговоры о важном.</p> <p>II. Организация и проведение культурно-массовых мероприятий, коллективных творческих дел:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Операция «Уют» (оформление уголков отрядов).</li> <li>- Час общения «Дружба начинается с улыбки».</li> <li>- Беседа «История государственных символов».</li> </ul> <p>Библиотека №1 МБУ "ПМЦБС" г. Печора «Путешествие за Цветиком-Семицветиком»</p> <p>III. Беседа о ПДД.</p> <p>IV. Час занимательных игр. Игра на свежем воздухе «Комический футбол».</p>	пути до школы и обратно.
25 марта День здоровья	<p>I. Встреча детей, организационные моменты.</p> <p>II. Организация и проведение культурно-массовых мероприятий, коллективных творческих дел:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Библиотека №1 МБУ "ПМЦБС" г. Печора "Эко-квиз «Создать, спасти и сохранить»"</li> <li>- Шашечный турнир.</li> <li>- Фотовыставка «Моя семья».</li> </ul> <p>III. Беседа о пожарной безопасности.</p> <p>IV. Час занимательных игр. Спортивные эстафеты на свежем воздухе.</p>	- развитие творческих способностей детей.
26 марта День безопасного поведения.	<p>I. Встреча детей, организационные моменты.</p> <p>II. Организация и проведение культурно-массовых мероприятий,</p>	<p>- развитие творческих способностей детей, безопасное поведение дома, на улице, в сети интернет.</p> <p>- оформить выставку рисунков;</p>

	<p>коллективных творческих дел:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурс рисунков и поделок «Весна – это...».</li> </ul> <p>МАУ "Этнокультурный парк "Бызовая" «Эстафеты»</p> <p>Библиотека №1 МБУ "ПМЦБС" г. Печора «Голубое богатство природы»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа «Россия-Родина моя».</li> </ul> <p>III. Игровой правовой практикум «Как избежать опасности?»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа «Интернет-безопасность».</li> </ul> <p>IV. Час занимательных игр. Игры на свежем воздухе.</p>	
<p>27 марта</p> <p>День экологии.</p>	<p>I. Встреча детей, организационные моменты.</p> <p>II. Организация и проведение культурно-массовых мероприятий, коллективных творческих дел:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Акция «Покорми птиц».</li> <li>- Игра «Путешествие в страну «Экология».</li> <li>- Конкурс рисунков «Что значит для тебя Родина?»</li> </ul> <p>Библиотека №1 МБУ "ПМЦБС" г. Печора «Думай, общайся, играй.»</p> <p>III. Беседа «Правила поведения в лесопарках, у водоёмов».</p> <p>IV. Час занимательных игр. Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	<p>- развитие творческих способностей детей,</p>
<p>28 марта</p> <p>Закрытие лагеря</p>	<p>I. Встреча детей, организационные моменты.</p> <p>II. Организация и проведение культурно-массовых мероприятий, коллективных творческих дел:</p>	<p>- оформить выставку творческих работ,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дискотека;</li> <li>- награждение участников грамотами.</li> </ul>

	<p>- Викторина «Край родной, навек любимый».</p> <p>- «Что за прелесть эти сказки».</p> <p>Конкурс рисунков по мотивам любимых сказок.</p> <p>- Игры на свежем воздухе.</p> <p>III. Игра-путешествие «По страницам любимых сказок».</p> <p>IV. Закрытие лагерной смены «Праздничная дискотека».</p>	
--	---	--