

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3
г. Печора

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2021г.
Рассмотрено на Совете родителей
Протокол № 1 от 30 августа 2021 г.
Рассмотрено на Совете учащихся
Протокол №1 от 30 августа 2021 г.

«Утверждаю»
Директор школы
_____ Э.Н.Копыльцова
Приказ от 31 августа 2021 г. № 194(2)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся

1. Общие положения.

1.1. Данное Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регулирует режим занятий учащихся МОУ "СОШ №3" (далее - Школа).

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4.

2.3. После каждой учебной четверти следуют каникулы (учебные четверти чередуются с каникулами).

2.4. Продолжительность учебного года:

- в 1-ом классе - 33 учебные недели;
- во 2-4, 9, 11 классах - 34 учебные недели;
- в 5-8,10 классах - 35 учебных недель;

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который утверждается директором школы.

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Продолжительность учебной недели:

Для обучающихся 1-11 классов – 5 дней

Регламентирование образовательного процесса на день:

Учреждение работает в две смены.

Начало занятий – 8 часов 15 минут.

Продолжительность урока:

Для обучающихся 1 класса в I полугодии – 35 минут, во II полугодии - 40 минут.

Для обучающихся 2 - 11 классов – 40 минут.

Режим учебных занятий (расписание звонков):

- Начало учебных занятий 8 часов 15 минут.
- Продолжительность уроков 40 минут

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Режим учебных занятий (расписание звонков).

для учащихся 2-11 классов:

для I смены:

1 урок	08.15 - 08.55	перемена 10 мин.
2 урок	09.05 - 09.45	перемена 20 мин.
3 урок	10.05 - 10.45	перемена 20 мин.
4 урок	11.05 – 11.45	перемена 10 мин.
5 урок	11.55 – 12.35	перемена 10 мин.
6 урок	12.45 – 13.25	перемена 10 мин.
7 урок	13.35 – 14.15	перемена 10 мин.
8 урок	14.25 – 15.05	

Расписание звонков для 1-х классов (I полугодие):

- 1 урок 8-15 – 8-50 перемена 10 минут
- 2 урок 9-00 – 9-35
- 3 урок динамическая пауза 9.55 – 10.35
- 4 урок 10.35 – 11.10 перемена 20 минут
- 5 урок 11.20. – 12.00 перемена 15 минут

Расписание звонков для 1-х классов (II полугодие):

- 1 урок 8-15 – 8-55 перемена 10 минут
- 2 урок 9-05 – 9-45
- Динамическая пауза 9-45 - 10-25
- 3 урок 10-25 – 11-05 перемена 20 минут
- 4 урок 11-25 – 12.05 перемена 10 минут
- 5 урок 12.15-12.55

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима, обучение в первом полугодии:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут;
 - в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- во втором полугодии:

- январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине каждого учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 мин.

Обучение учащихся 1-х классов проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся.

Государственная итоговая аттестация в 9, 11 классах проводится в сроки, установленные Министерством образования и науки РФ.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. В середине 3 учебной четверти для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3.2. Сроки каникул утверждаются директором школы ежегодно.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием спортивных, внеклассных мероприятий.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Факультативные, групповые занятия начинаются с перерывом продолжительностью не менее 20 минут после окончания уроков согласно расписанию.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.