

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3

г. Печора

«Утверждаю»:

Директор

_____ Э.Н.Копыльцова

«14» марта 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

08.00 - 08.10 – сбор учащихся

08.10 – 08.25 – зарядка

08.25 – 08.30 – процедуры личной гигиены

08.30 – 08.50 – завтрак

08.50 – 09.00 – инструктаж по ТБ

09.00 – 12.20 – организация досуговой деятельности, спортивные мероприятия,
прогулка на свежем воздухе

12.20 – 12.30 – гигиеническая пятиминутка

12.30 – 12.50 – обед

12.50 – 13.55 – организация досуговой деятельности, спортивные мероприятия

13.55 – 14.00 – подведение итогов, уход домой